



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

Comitato Regionale **PUGLIA**

---

# Regolamenti Attività Invernale 2021 - Lanci

# CAMPIONATI INVERNALI LANCI 2021

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI INVERNALI

### *Regolamento*

1. Il comitato Regionale FIDAL Puglia indice i Campionati Regionali Individuali Assoluti, Promesse e Giovanili Invernali di Lanci Maschili e Femminili.

#### **2. FASI DI SVOLGIMENTO**

I Campionati si articolano in due prove:

- 1ª Prova Regionale 17.01.2021 Bari o Molfetta.
- 2ª Prova Regionale 14.02.2021 Bari o Molfetta.

#### **3. PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTO**

- 3.1 *Gare Uomini*  
DISCO (kg.2)  
MARTELLLO (kg. 7,260)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
- 3.2 *Gare Donne*  
DISCO (kg. 1)  
MARTELLLO (kg. 4)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

#### **3. PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE**

- 3.1 *Gare Uomini*  
DISCO (kg. 1,750)  
MARTELLLO (kg. 6)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
- 3.2 *Gare Donne*  
DISCO (kg. 1)  
MARTELLLO (kg. 4)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

#### **3. PROGRAMMA TECNICO PROMESSE**

- 3.1 *Gare Uomini*  
DISCO (kg. 2)  
MARTELLLO (kg. 7,260)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
- 3.2 *Gare Donne*  
DISCO (kg. 1)  
MARTELLLO (kg. 4)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Per ciascuna delle due prove regionali sono inserite gare di contorno di lancio del peso per le categorie A/J/P/S.

#### **4. NORME DI PARTECIPAZIONE**

##### 4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "italiani equiparati" delle categorie Promesse, Juniores, Allievi, Seniores.
- 4.1.2 Gli atleti possono gareggiare in qualsunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria
- 4.1.3 Gli atleti/e della categoria Allievi utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4.1.4 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

##### 4.2 FINALE NAZIONALE

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due prove regionali risultino in possesso delle migliori 10 prestazioni, più i primi due atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei due atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi 10 sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le Prove Regionali abbiano ottenuto la 11° e la 12° prestazione.

4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.

4.2.3 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti

### **DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

#### **Programma Orario della 1<sup>^</sup> prova**

Molfetta 17/01/2021

**Organizzazione :** CR FIDAL PUGLIA  
**Iscrizioni :** Direttamente sul campo gara sui tagliandi del C.R.

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO Concorsi	Gare di Contorno
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti		
9.00	Martello A/J/P/S M/F	Martello Cadetti/e	
9.30			60 m A/J/P/S M/F
10.00	Peso A/J/P/S M.	Peso Cadetti	
10.00			200 m A/J/P/S M/F
10.15			400 m A/J/P/S M/F
10.30	Disco A/J/P/S M/F	Disco Cadetti/e	Triplo A/J/P/S M/F
10.45	Peso A/J/P/S F.	Peso Cadette	
12.00	Giavellotto A/J/P/S M/F	Giavellotto Cadetti/e	

#### **Programma Orario della 2<sup>^</sup> prova**

Bari 14/02/2021

**Organizzazione :** CR FIDAL PUGLIA  
**Iscrizioni :** Direttamente sul campo gara sui tagliandi del C.R.

ORA	GARE LANCI	GARE DI CONTORNO Concorsi	Gare di contorno Corse
8.30	Ritrovo giurie e concorrenti		
9.00	Martello Ai/J-U kg. 6 – P/S-U kg 7,260 A seguire Martello Ae/J – P/S-D kg. 4	Martello Ci kg. 4 – Cadette Kg. 3	
9.15		Alto Ci/e	
9.30		Peso Ai kg. 5 – J-U kg. 6 – P/S-U kg. 7,260 a seguire Cadetti Kg. 4	
10,00			60 Ci/e
10.15		Lungo Ci/e	400 U/D
10.30	Disco Ai/J-U Kg. 1,750 – P/S-U kg. 2 a seguire Disco Ae/J-D – P/S-D kg. 1	Disco Ci kg. 1.500 – Ce kg. 1	2000 Ci/e

10.45		Peso Ae Kg. 3 – J/P/S-D kg. 4 – Ce Kg. 3	2000 U/D
11.00			300 Ci/e
12.00	Giavellotto Ai/J - P/S-U gr. 800 A seguire A/J - P/S-D gr. 600	Giavellotto Ci gr. 600 – Ce gr. 400	

F.T.R.  
Domenico Altomare